



DeuxMainsEnsemble

# Thérapie de Couple Constructiviste et Intégrative (TCCI)

## Présentation de la formation

La Thérapie de Couple Constructiviste et Intégrative (TCCI) est une approche vivante et opérationnelle, forgée à partir de l'expérience de terrain et enrichie par l'intégration de plusieurs courants thérapeutiques. Elle permet de former des praticiens capables d'accompagner le lien de couple dans toute sa complexité émotionnelle, relationnelle et systémique.

## Public concerné et prérequis

Le module 1 est accessible à tout public. Les modules 2, 3 et 4 sont réservés aux personnes ayant suivi et validé une formation autorisant l'ouverture d'une clientèle en thérapie. L'acceptation se fait après un entretien individuel avec le directeur pédagogique.

## Organisation de la formation

La formation s'étale sur 8 jours, soit 56 heures. Chaque session accueille entre 6 et 10 participants. Si le minimum n'est pas atteint, l'école se réserve le droit de décaler ou d'annuler la session (avec remboursement).

Horaires par journée : 9h15 – 12h15 / 13h30 – 17h30 (pause déjeuner de 1h15)

Lieu : formation 100% en ligne (webconférence)

## Méthodes pédagogiques

La pédagogie s'appuie sur des apports pédagogiques, mais surtout sur une dynamique expérientielle : vignettes cliniques, expérimentations individuelles ou en sous-groupes.

## Modules indépendants

Les modules sont indépendants et progressifs. Chaque participant peut avancer à son rythme. Des passerelles sont possibles pour les professionnels déjà formés en thérapie de couple.

## Attestation et évaluation

Une attestation de présence et de participation est remise à chaque participant.

Ecole DeuxMainsEnsemble – Siret 91497436500019 au RCS Pointoise - 8559A



## DeuxMainsEnsemble

Évaluations prévues :

- Feuilles de présence à chaque demi-journée
- Entretiens individuels et feedback après chaque module
- Évaluations orales et écrites
- Évaluations à froid en fin de module

### Intervenants

Laurent Huz, directeur de l'école DeuxMainsEnsemble. Gestalt-thérapeute spécialisé en TCE, CNV et IFS. Auteur et superviseur.

### Tarif de la formation

Chaque module : 350 € net pour les particuliers ou professions libérales. Soit 1050 € pour la formation complète si elle est souscrite en une seule fois.

Les paiements sont adressés par virement à :

Titulaire du compte

Deux-Mains-Ensemble

IBAN

FR76 1741 8000 0100 0110 0532 840

BIC

SNNNFR22XXX

BIC intermédiaire SWIFT

TRWIBEB3

### Conditions d'accès

Inscription confirmée après :

- Entretien avec le directeur pédagogique

Ecole DeuxMainsEnsemble – Siret 91497436500019 au RCS Pointoise - 8559A

57 rue du Général Leclerc – 95600 Eaubonne



## DeuxMainsEnsemble

- Questionnaire d'inscription complété
- Réception de la fiche d'inscription et acompte de 150 € (par virement ou chèque)

La confirmation est envoyée par mail. Les frais de transport, repas et hébergement sont à la charge du participant.

La demande d'inscription à la formation doit être adressée par e-mail à l'adresse suivante :

**[contact@deuxmainsensemble.fr](mailto:contact@deuxmainsensemble.fr)**

### Accueil des personnes en situation de handicap

Formation 100% en ligne



DeuxMainsEnsemble

## Programme de formation

### Thérapie de Couple Constructiviste et Intégrative

La formation **Praticien TCCI** s'adresse aux thérapeutes en exercice qui souhaitent intégrer l'accompagnement du couple à leur pratique. Elle propose une progression clinique en plusieurs modules : comprendre le couple, s'appropriier les principes fondateurs de la TCCI, développer une lecture clinique structurée, acquérir les outils d'intervention, puis affiner sa posture face aux situations complexes et aux pathologies du lien.

### Module 1 – Les fondamentaux du couple

#### Présentation

Ce premier module constitue l'entrée dans le **cycle de formation TCCI**. Il permet aux participants de poser les bases anthropologiques, relationnelles, affectives et éthiques nécessaires à l'accompagnement des couples.

À travers une approche **constructiviste et intégrative**, les praticiens explorent l'évolution du couple, ses sphères de vie et ses principales zones de tension : sexualité, parentalité, pouvoir, intimité, projets communs, couple professionnel et équilibre entre vie personnelle, conjugale et sociale.

Une première sensibilisation est également proposée autour des **résonances personnelles du thérapeute**, afin de commencer à repérer les risques d'alliance implicite, de jugement ou d'identification à l'un des partenaires.

#### Objectif pédagogique

À l'issue de ce module, les participants seront capables de comprendre les bases fondamentales du couple contemporain et d'installer une première **posture d'écoute clinique, éthique et ajustée**.

#### Contenus principaux

- Accueil des participants et cadre de l'école
- Présentation du cycle de formation TCCI
- Éthique, posture et cadre d'intervention

Ecole DeuxMainsEnsemble – Siret 91497436500019 au RCS Pointoise - 8559A

57 rue du Général Leclerc – 95600 Eaubonne



## DeuxMainsEnsemble

- Histoire, anthropologie et évolution du couple
- Approche constructiviste du lien
- Transferts, contre-transferts et résonances du thérapeute
- Le mythe fondateur
- Les sphères du couple
- La structure relationnelle et la circulation du pouvoir
- La sexualité dans le couple
- La parentalité
- La famille recomposée et le défi parental
- L'argent et ses représentations
- Le couple professionnel
- Exercices et feedback

## Module 2 – Les principes fondateurs de la TCCI

### Présentation

Ce module présente les **grands principes** qui fondent la Thérapie de Couple Constructiviste et Intégrative. Il permet de comprendre la manière dont la TCCI appréhende le couple comme un **système vivant**, traversé par des enjeux d'attachement, d'identité, de représentations et de régulation relationnelle.

Les participants découvrent la définition structurale du lien conjugal en TCCI, l'importance de sécuriser le lien avant d'interroger sa viabilité, ainsi que les grands repères de lecture du modèle : théorie de l'attachement, 7 fondements du couple, archétypes de l'amour et styles relationnels.

### Objectif pédagogique

À l'issue de ce module, les participants seront capables de comprendre les **principes fondateurs de la TCCI** et de situer les grandes dynamiques qui organisent le lien conjugal.

### Contenus principaux

- Postulats et principes fondateurs de la TCCI
- Le couple comme système vivant
- Attachement, identité et représentations

Ecole DeuxMainsEnsemble – Siret 91497436500019 au RCS Pointoise - 8559A

57 rue du Général Leclerc – 95600 Eaubonne



## DeuxMainsEnsemble

- Théorie de l'attachement appliquée à la relation de couple
- Les 7 fondements du couple
- Les 7 archétypes de l'amour
- Les 7 styles de la relation de couple
- Passage des fondamentaux à la lecture clinique
- Exercices, vignettes cliniques et feedback

### Module 3 – Lecture clinique et posture d'intervention en TCCI

#### Présentation

Ce module permet d'entrer dans la **lecture clinique du couple** selon la TCCI. Les participants apprennent à repérer les émotions en jeu, les mouvements défensifs, les dynamiques interactionnelles et les indicateurs qui permettent d'ajuster l'intervention thérapeutique.

Une place centrale est donnée aux **4 mouvements de la TCCI** : analyse structurale et alliance thérapeutique, stabilisation et désescalade, transformation de l'expérience relationnelle, puis consolidation et autonomisation du couple. Ces mouvements permettent au praticien de situer où se trouve le couple dans le processus et d'ajuster son intervention au niveau réel du lien.

Une attention particulière est également portée à la posture du thérapeute à travers le repère **A.R.T.I.S.T.E**, ainsi qu'aux phénomènes de transfert, contre-transfert et résonances cliniques. L'enjeu est d'aider le praticien à rester au service du lien, sans devenir arbitre, juge ou allié implicite de l'un des partenaires.

#### Objectif pédagogique

À l'issue de ce module, les participants auront acquis une **lecture clinique structurée du couple en TCCI**, leur permettant de mieux repérer les dynamiques relationnelles et d'ajuster leur posture d'intervention.

#### Contenus principaux

- Les émotions sources et les émotions primaires

Ecole DeuxMainsEnsemble – Siret 91497436500019 au RCS Pointoise - 8559A

57 rue du Général Leclerc – 95600 Eaubonne



## DeuxMainsEnsemble

- Le thérapeute de couple en TCCI — A.R.T.I.S.T.E
- Transfert, contre-transfert et impartialité clinique
- Diagnostic relationnel continu : analyse structurale
- Les 4 mouvements de la TCCI
- L'intervention circulaire du thérapeute : O.P.S.R avec S = Sens
- Les règles d'intervention clinique
- Limites et champs d'application
- Exercices, vignettes cliniques et feedback

### Module 4 – Praticien en TCCI

#### Présentation

Ce module est consacré à la **mise en pratique de la TCCI**. Il permet aux participants d'acquérir les principaux outils d'intervention et de structurer concrètement un accompagnement thérapeutique de couple, depuis le premier appel jusqu'à la fin du parcours.

Les participants approfondissent les actes thérapeutiques O.P.S.R, la Lecture des Influences Primordiales, la psychopédagogie, les prescriptions, les mises en acte relationnelles et les modalités pratiques du cadre thérapeutique : premières séances, séances individuelles, interruptions de parcours et clôture du travail.

#### Objectif pédagogique

À l'issue de ce module, les participants seront capables de mobiliser les **outils fondamentaux de l'intervention TCCI** et de structurer les différentes étapes d'un accompagnement thérapeutique de couple.

#### Contenus principaux

- Les actes thérapeutiques O.P.S.R



## DeuxMainsEnsemble

- L.I.P — Lecture des Influences Primordiales
- Reflets empathiques, validation et légitimisation
- Psychopédagogie en TCCI
- Langage métaphorique et recadrage thérapeutique
- Mises en acte relationnelles
- Exercices en séance
- Prescriptions et travail hors séance
- Accordage émotionnel
- Le premier appel et la prise de rendez-vous
- Cadre des premières, deuxième, troisième et dernières séances
- Séances individuelles dans le processus TCCI
- Gestion des arrêts ou interruptions de parcours
- Exercices, vignettes cliniques et feedback

### Module 5 – Perfectionnement et mise en situation : Supervision

#### **Supervision** :

La supervision occupe une place essentielle dans la pratique thérapeutique. En individuel, elle permet d'explorer sa posture, d'éclairer ses zones d'aveuglement et d'affiner son geste clinique ; elle est proposée au tarif de **80 € la séance (1heure)**. En groupe, elle ouvre un espace d'apprentissage collectif où les regards se croisent et s'enrichissent mutuellement ; **le tarif sera défini en fonction du nombre de participants**, afin de garantir un cadre juste et accessible. Ces deux formats, différents mais complémentaires, soutiennent une évolution continue et solide de la pratique.